

Skapa förlossningssalar som ska ge lugn och harmoni vid födseln

INITIATIVÄRENDE

Att föda barn är en unik upplevelse och att kvinnan är trygg i förlossningsrummet underlättar förlossningsprocessen. De flesta förlossningssalarna på Akademiska sjukhuset är slitna, en del möbler har funnits i många år, det kanske finns en fåtölj för partnern men miljön är steril och påminner om övriga avdelningar på sjukhuset. En ombyggnation har dragit igång på förlossningen för att bygga om alla förlossningsrummen så att alla födande kommer att ha en egen toalett och dusch. Det är en efterlängtat renovering. Det finns två förlossningssalar som renoverades 2021 som även har badkar.

Det forskas om hur kvinnor påverkas av en miljö som kan uppfattas som främmande. Tekniken i rummet upplevs ofta som ovänlig i förlossningsrummet och kan leda till att kvinnor känner sig bundna till sängen och en eventuell övervakning. Forskning har visat att typiska sjukhusrum med synliga medicinsk-tekniska detaljer kan bidra till rädsla och negativa upplevelser. Det händer att kvinnor inte vågar lita på sin kropp.¹

Om den födande upplever miljön som säker, ofarlig, vänlig och inbjudande så leder det till minskad rädsla och stressreaktion. Studier visar att en hemlik miljö har betydelse för avslappning. Det finns vetenskaplig evidens för att vårdmiljön påverkar vård och behandlingsresultat hos patienter på sjukhus.

Region Jämtland-Härjedalen invigde under våren 2024 en ny förlossningssal som var mindre sjukhuslik och som hade en miljö där kvinnor kan känna sig trygga. Där finns bland annat en divan, ett badkar, bekväma möbler, lugna färger på väggarna, möjlighet att spela musik och projektorer. En känsla av trygghet och stöd är viktigt för en positiv förlossningsupplevelse men även luftkonditionering, värme, belysning, egen toalett och bra mat är viktiga faktorer.²

Vi anser att alla födande ska erbjudas en individualiserad, trygg och säker vård på sjukhus - att mamman och barnet är friska är målet tillsammans med en positiv upplevelse av graviditet och förlossning. Att den födande befinner sig i en miljö som upplevs som trygg och säker minskar risken för komplikationer.

¹ Göteborgs universitet (2024-05-28). *Room4Birth*. <https://www.gu.se/forskning/room4birth> [2024-10-16]

² Region Jämtland Härjedalen (2024-05-28). *BB:s nya förlossningsrum invigt*. <https://www.regionjh.se/nyheter/halsasjukvard/halsasjukvard/bbsnyaforlossningsruminvigt.5.33d5dba818f7d6065fe1ee6.html> [2024-10-16]

Därför föreslås:

- **att** Akademiska sjukhuset utreder kostnaden för renovering av befintliga förlossningssalar för att skapa en hemlik miljö
- **att** Sjukhusstyrelsen prioriterar renovering av befintliga förlossningssalar för att skapa en lugn och trygg miljö

För borgerlig allians,

Malin Sjöberg Högrell (L)

My Borg Åmansson (M)

Svante Berg (M)

Alexandra Braf (KD)

2024-10-16