

# Öka kunskapen och medvetenheten kring klimakteriet samt erbjud klimakterierådgivning

## MOTION

Region Uppsala borde ta efter Partilles initiativ om att förbättra klimakterievården för sina medarbetare. Sveriges klimakterievård är varken jämlik, tillgänglig eller tillräcklig vilket resulterar i att många kvinnor begränsas av symptom som svettningar, hjärntrötthet, sömnsvårigheter, humörsvängningar, värk och depression. Dessa symptom kan lindras eller elimineras genom rätt vård och bättre kunskap. Tyvärr varierar tillgången till vård och behandling beroende på geografiska och socioekonomiska faktorer, vilket leder till onödigt lidande och försämrad livskvalitet.

Klimakteriet är ett tabubelagt område som det pratas väldigt lite om. Kvinnor i åldern 40-60 år sticker ut i statistiken över sjukskrivningar för stressrelaterad ohälsa som utmattningssyndrom och depression. Vad som är mindre känt är att många av symptomen är samma eller snarlika de symptom som kan uppstå till följd av sjunkande hormonnivåer. Något som sker naturligt hos kvinnor i samband med förklimakteriet och menopausen.

Partille kommun har tagit banbrytande steg genom att erbjuda en klimakterieutbildning till sina kvinnliga medarbetare i åldrarna 40–60 år samt till alla chefer.<sup>1</sup> Under utbildningen deltar en fysioterapeut med inriktning kvinnohälsa, en distriktssjuksköterska med specialistkompetens inom klimakteriet och två chefer inom kommunen som delar med sig av egna erfarenheter. Detta hjälper till att spräcka tabun kring klimakteriet och ökar medvetenheten om dess symptom, något som kan minska risken för felaktig diagnos och behandling. Partille kommun erbjuder även personlig rådgivning i samband med utbildningen med möjlighet till vidare vårdkontakter, allt på betald arbetstid.

För Region Uppsala där cirka 76 procent av medarbetarna är kvinnor skulle en liknande satsning inte bara förbättra kvinnors hälsa och välmående utan även minska sjukskrivningar och öka produktiviteten. Genom att erbjuda utbildning och stöd kan regionen vara en mer attraktiv

---

<sup>1</sup> [Klimakterieutbildning \(partille.se\)](http://klimakterieutbildning.partille.se)

arbetsplats och visa omsorg om medarbetarnas hälsa. Ur ett ekonomiskt perspektiv gynnar detta i sin tur såväl samhället och arbetsgivare som den enskilda medarbetaren.

Genom att följa Partilles exempel kan Region Uppsala bli första region som aktivt arbetar för att bryta tabun kring klimakteriet, förbättra arbetsmiljön, minska sjukskrivningar, öka välmåendet och bidra till en jämlikare och mer tillgänglig vård för de kvinnliga medarbetarna i Region Uppsala. Barnmorskemottagningarna i Region Uppsala kan bli navet för denna verksamhet.

### **Därför vill Liberalerna:**

- **Att** utbilda samtliga chefer och kvinnliga medarbetare i åldrarna 40-60 år i Region Uppsala för att öka förståelsen för kvinnors hormonförändringar och förbättra kvinnors hälsa och välmående.
- **Att** erbjuda samtliga kvinnor i åldrarna 40-60 år klimakterierådgivning på arbetstid.

**Malin Sjöberg Högrell (L)**

Regionråd

**Carl Nettelblad (L)**

Ledamot

**Karolina Hilding (L)**

Ledamot

**Svante Forslund (L)**

Ledamot

**Charlotta Wiström (L)**

Ledamot

2024-11-07

