

# Jämställd hälsa kräver mätbara resultat – ratificera CEMR-deklarationens nya artiklar

## MOTION

Jämställdhet är en grundläggande liberal princip. Det handlar om individens frihet att forma sitt eget liv oberoende av kön. För oss Liberaler är jämställdhet inte ett abstrakt mål, utan en fråga om kvalitet och rättvisa i den offentliga kärnverksamheten. Särskilt tydligt blir detta inom hälso- och sjukvården.

Det nationella jämställdhetsmålet om jämställd hälsa stipulerar att kvinnor och män, flickor och pojkar ska ha samma förutsättningar för en god hälsa samt erbjudas vård och omsorg på lika villkor. Trots detta vet vi att vägen dit är lång. Medicinsk forskning har historiskt haft mannen som norm, vilket än idag påverkar allt från diagnosmetoder till behandlingsrekommendationer. Vi ser skillnader i väntetider, i hur smärta bedöms och i vilka läkemedel som förskrivs. För att bryta dessa mönster krävs att jämställdhetsperspektivet integreras i varje led av vårdkedjan.

Den europeiska deklarationen för jämställdhet (CEMR-deklarationen)<sup>1</sup> är ett centralt verktyg i detta arbete. Deklarationen uppdaterades 2022 med nio nya artiklar som adresserar samtida utmaningar.<sup>2</sup> Genom att ansluta sig till dessa nya åtaganden kan Region Uppsala skärpa arbetet för en mer jämlik och jämställd vård.

Liberalerna i Region Uppsala har länge drivit på för att jämställdhet ska mätas, redovisas och följas upp. Det räcker inte med vackra ord i styrdokument. Som vi ser i goda exempel från andra regioner, däribland Region Värmland, krävs en strategisk handlingsplan som gör jämställdhetsintegrering till en del av den ordinarie styrningen.

Först när vi har könsuppdelad statistik på alla nivåer kan vi identifiera varför en viss grupp får sämre vårdresultat och sätta in rätt åtgärder. Vi ser idag hur brist på statistik och analys döljer strukturella orättvisor. Om vi inte vet hur vårdens resurser fördelas mellan kvinnor och män, eller hur väntetiderna skiljer sig åt, sviker vi vårt uppdrag som folkvalda.

---

<sup>1</sup> SKR. Den europeiska deklarationen för jämställdhet mellan kvinnor och män på lokal och regional nivå (CEMR-deklarationen): <https://skr.se/jamstalldhet/cemrdeklarationen.7859.html> (9 februari 2026).

<sup>2</sup> De nya artiklarna (31–39) berör: 1) Hållbar utveckling, 2) Cyberväld, 3) Skydd för förtroendevalda, 4) Intersektionalitet, 5) Flexibla arbetsplatser, 6) Digital delaktighet, 7) Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, 8) Klimatförändringar, 9) Krishantering.

Att uppnå jämställd hälsa är inte bara en fråga om rättvisa, det är en fråga om medicinsk kvalitet och patientsäkerhet. En region som inte ser skillnaderna mellan könen kan aldrig erbjuda en vård som är anpassad efter individens behov.

**Med hänvisning till ovanstående föreslår Liberalerna att regionfullmäktige beslutar:**

1. **Att** Region Uppsala ratificerar och antar de nio nya artiklarna (31–39) i den europeiska deklarationen för jämställdhet mellan kvinnor och män på lokal och regional nivå (CEMR-deklarationen).
2. **Att** integrera de nya artiklarna i regionens styrning genom en uppdaterad strategisk handlingsplan som inkluderar jämställdhetsbudgetering.
3. **Att** kravet på könsuppdelad statistik och könskonsekvensbeskrivningar i alla beslutsunderlag till regionstyrelse och nämnder strikt ska efterlevas för att synliggöra och åtgärda osakliga skillnader i vård och bemötande.

**Malin Sjöberg Högrell (L)**

Regionråd

**Carl Nettelblad (L)**

Ledamot

**Svante Forslund (L)**

Ledamot

**Karolina Hilding (L)**

Ledamot

**Lotta Wiström (L)**

Ledamot

8 februari 2026

